



Le livre de référence du KARATE-DO

Le Karaté-Do tel qu'a voulu nous le transmettre Maître Gichin Funakoshi à travers Ohshima Senseï : techniques de blocages et d'attaques, combats conventionnels et libres, combat à genoux et projections, méthodes d'entraînements et points vitaux, ainsi que les 19 katas de l'école Shotokan.

**Prix exceptionnel de 55 €
(+ 7,50 € de frais de port pour envoi en France métropolitaine)**



Bon de commande : (livraison sous 10 jours)

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Joindre un chèque de 62,50 € libellé à l'ordre de FRANCE SHOTOKAN et renvoyer le tout à :

France SHOTOKAN, 66 rue de Sèvres, 75007 Paris